

PUBLIC CONCERNE

Adultes, Enfants, Personnes handicapées

Tarif sur demande pour :

Structures, clsh, Collèges, Lycées, écoles...

- CARTE D'ADHESION ANNUELLE : 18 € /Adulte 25 € / Famille

- TARIFS ATELIER ADULTE : Annuel 270 € / Trimestriel 135€

ATELIER SUP : PRIX -30%

- TARIFS ATELIER ENFANT (durée 3h30) :

Annuel 450 € / Trimestriel 225€ (Prise en charge possible 50%)

ATELIER SUP : PRIX -30% - A PARTIR du 2° enfant : PRIX -10 %

- CARTE PASS (x ateliers au sein d'une même activité) : 540 €

- **NOUVEAU** : CARTE PASS multitactivités :

(Nous contacter)

Étudiants, Chômeurs : PRIX -10 %

Rmistes, chômeurs fin droits : PRIX -15 %

POSSIBILITE DE LOCATION : DJEMBE ou N'GONI 7 € / mois

Les cartes annuelles ne sont pas remboursables.

LIEUX DES ACTIVITES

MPT MONCLAR : 20 avenue Monclar nord

SALLE MAIRIE OUEST : 30 av. Monclar nord

SALLE MERINDOL : 15 rue Paul Mérimol (music action)

CHAPELLE ST GABRIEL : Chemin des cris verts
(derrière cap sud)

IPSIS: 6 av. de l'Orme Fourchu, Fontcouverte
(face caserne de pompiers)

Pour tout renseignement :

Crréa Sud -Tél : 04.90.868.878 / 06 72 213 563

36 Bis avenue du Moulin Notre Dame 84000 Avignon

crreasud@gmx.fr www.crréa.org



Activités Artistiques et Culturelles

2013- 2014

Adultes - Enfants

L'équipe  est heureuse de vous accueillir au sein d'une nouvelle année pour de multiples activités.

Une équipe dynamique, chaleureuse pour qui l'essentiel est de créer des liens, d'ouvrir la culture au plus grand nombre, de sensibiliser les personnes à la tolérance et au partage. De nouveaux ateliers ont été mis en place; nous espérons qu'ils trouveront votre adhésion.

Nous vous souhaitons à tous une bonne rentrée et une année pleine de projets!



AVIGNON
www.avignon.fr



Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Département
de VAUCLUSE

Conception graphique

Anima

Nadia Garcia

06 17 05 83 63

ATELIERS: ADULTES et ENFANTS

ATELIER DE PERCUSSIONS: ADULTES (niveau 1,2 et+).

Apprentissage des rythmes traditionnels africains et autres au Djembé.

Lundi 12h-13h (tous niveaux) Lieu **CHAP ST GAB** et 18h-19h30 (N+). Lieu **IPSIS**

Mardi 18h30-19h30 (N 1) Lieu **MAIRIE OUEST**

Jeudi 18h15-19h15 (N 2) Lieu **CHAPELLE ST GABRIEL**

ATELIER DE N'GONI: ADULTES et ENFANTS >6 ans

Le N'goni est une sorte de harpe africaine à 8 cordes

très simple et très doux, abordable par tous.

Mardi 19h30-20h30 Lieu **MAIRIE OUEST**; Mercredi 12h30-13h30 Lieu **MPT**

MUSIC'ACTION: POUR TOUS

Atelier de musique gratuit ouvert à tous une fois par mois:

moment convivial avec goûter et boissons à partager.

1er Dimanche de chaque mois de 14h-17h Lieu **MERINDOL**

DANSE PLURIELLE - Lundi 18h-19h15 Lieu **IPSIS**

Danse Indienne et Folklorique - Danse Orientale.Travail corporel et chorégraphique autour de la fluidité, du rythme...Éveil du bassin et du buste.

ATELIER DE DANSE AFRICAINE: ADULTES (niv 1/2)

Danse terrienne, expressive et pleine d'énergie.

Lundi/Mardi 19h30-21h et Vendredi 12h15-13h45 Lieu **MPT MONCLAR**

YOGA TAOÏSTE - Lundi 19h30-21h Lieu **IPSIS**

Éveil corporel, yoga des méridiens, souplesse et renforcement de la structure interne.

FABRICATION D' INSTRUMENT DE MUSIQUE

Apprendre à créer son N'Goni (sous forme de stage)

NOUVEAUX ATELIERS:

ATELIER AFRO-CARDIO

Danse dynamique et sportive; permet d'entretenir votre condition physique.

(Coupé décalé, cool Katché...).Jeudi 19h30-21h Lieu **CHAPELLE ST GABRIEL**

ATELIER DE PRATIQUE DE L'ESPAGNOL -

Apprentissage de l'espagnol de façon ludique et récréative!

Vendredi 18h15-19h30 Lieu **MERINDOL**

MUSIC'ACTION : GROUPE

Atelier gratuit de percussion et de danse en vue de former un groupe

pour intervenir à la demande (spectacle, démonstration...).2 ateliers

d'une heure et demie par mois:1ère partie le 1er Dimanche de chaque

mois.(2° partie à définir avec les participants); Lieu **MERINDOL**

ATELIER DE BATIK - Lieu **CHAPELLE ST GABRIEL**

Découverte des différentes techniques. Création personnalisée.

1 fois par mois. Le dernier Samedi de chaque mois de 10h à 13h00.

ATELIER DUNUN - Lundi 13h-14h Lieu **CHAPELLE ST GABRIEL**

et Mercredi 18h15-19h15 Lieu (à définir)

Gardiens du rythmes, les dununs (tambour mandingue) jouent les parties de basse dans l'accompagnement des djembés.

L'ATELIER DU MERCREDI: Ateliers enfants de 6 à 12 ans

Ateliers artistiques incluant le théâtre, l'éveil musical,les contes,

la danse, la création de décors, de masques, etc...Accueil des enfants

à partir de 13h30 jusqu'à 17h.

AUTRES:

INSERTION / RELATION D'AIDE

Bilan/diagnostic.Création de projets.Entretien individuel à la demande.

JEU DE LA TRANSFORMATION :

Jeu de société né en Écosse. Outil ludique et créatif qui permet

d'observer ses habitudes de fonctionnement . Se déroule sur un week-end.

STAGES

Différents stages sont mis en place tout au long de l'année sur plusieurs disciplines. Programme en annexe ou sur demande.

EVENEMENTS:

RENCONTRES et CONVIVIALITE AROUND DU GOÛT

Stage de "cuisine du monde" (Inde, Italie, Afrique...) suivi d'un repas et d'une soirée musicale.

TELETHON 2013

Les 7et 8 décembre 2013, week-end autour du TOGO. Au programme : stages de danses et percussion. Repas et soirée togolais.

VOYAGE AU BRÉSIL

Pendant la 2° semaine de janvier 2014, nous organisons notre 1er voyage au Brésil : stages, rencontres, échanges et partage.

LES CALEBASSES D'AVRIL

3° édition : 26 et 27 avril 2014

Week-end festif, marché artisanal, concerts et stages.

Cet événement a pour objectif de faire connaître les actions mises en place par l'association au cours des différents voyages.

RENCONTRES FESTIVES DE L'EPICYCLE

27, 28 et 29 juin 2014. Les 10 ans de l'Epicycle !!! une programmation

exceptionnelle!!!Rencontres culturelles ethniques : ateliers et concerts durant 3 jours dans un lieu idyllique et arboré au bord du Gardon.

Cette manifestation est préparée tout au long de l'année par de nombreux bénévoles et tous nos partenaires.