Mon Parcours

Née et grandie avec la musique et la danse de ma Bretagne natale, je me suis ensuite formée au modern-jazz 6 ans, avant de découvrir la danse africaine traditionnelle et afro-contemporaine sur Paris. Ce sont les danses guinéenne et malienne qui ont eu ma préférence…auprès des chorégraphes Lamine Keïta, Mustapha Bangoura, Mohamed Kouyaté et Papson Sylla. Enfin, à travers la formation à l'Expression Sensitive de Dominique Hautreux, j'ai approfondi la sensation du mouvement dansé, le lâcher prise, l'approche pédagogique et compris la force de la danse en tant que thérapie. Riche de ces belles influences, j'anime aujourd'hui des cours de danse d'Inspiration Africaine où se mêlent tradition, création et improvisation.

Nous apprenons à :

- écouter le rythme, ses intonations, accents, breaks
- danser les pas qui s'accordent au rythme et à la mélodie joués
- mémoriser des chorégraphies complètes comme mouvement d'ensemble fluide et harmonieux
- incarner jusqu'au bout chaque mouvement pour qu'il soit vivant, expressif et beau
- travailler et danser ensemble, en tant que groupe d'élèves (et musiciens) dans le respect et l'encouragement les uns des autres
- improviser en solo afin de dépasser ses limites, oser s'exposer et composer en direct avec la musique (et les musiciens)

Le but des cours est de donner à chaque élève des outils, repères, indications et suffisamment d'énergie pour qu'il/elle développe au fur et à mesure des séances son propre style d'expression, et surtout la confiance à exprimer en toute liberté Sa Danse.

Quand l'Energie nous transporte… !!!

Danse d'Inspiration Africaine

Ecouter le rythme, Oser le mouvement
Lâcher-prise et se faire plaisir

Nouveaux cours sept 2011

Lundi : Uzès (30)- Ecole Présence Chorégraphique 19h30 (adultes)
Mardi : Lablachère (07) – Ecole Art'Danse 17h30 (adultes)
Mercredi : Lablachère – Centre de gestion du stress, 14h enfants; 18h, adultes

Annaig PASCO
tél. : 06 13 91 81 28
annaigpasco@hotmail.com